ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	TRANSITORIO DIA-NOCHE	Fecha de ejecución:	17	4	2026

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA		
Componente Atención:	Estilo de vida saludables		
Línea Atención:	Transformacion de imaginarios	Profesional a cargo:	Daniela Trujillo Cuelllar
Nombre actividad:	ATENCION PLENA		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable a las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza, con el fin tener una vejez activa y saludable, tranformando imaginarios a través de acciones concretas de promoción y prevención y actividad física.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Promover la práctica de la atención plena en las personas mayores mediante ejercicios guiados de respiración, concentración y estimulación cognitiva
*Fomentar la participación activa y reflexiva a través de espacios como la lluvia de ideas y el mini foro.
*Generar estrategias prácticas que las personas mayores puedan aplicar en su vida cotidiana

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se hace un llamado voz a voz a todas las personas mayores que se encuentran en los diferentes espacios de la unidad, para que participen en la actividad de atencion plena que se llevará a cabo en el salon sensorial, a las 10:00 am
MOMENTO CENTRAL	Se dio inicio con la participación de las personas mayores, donde se generó un espacio de confianza y disposición para el desarrollo de la actividad, introduciendo el tema de la atención plena como una estrategia para mejorar la memoria y fortalecer las habilidades cognitivas; posteriormente, se orientó a los participantes en un ejercicio guiado de respiración consciente, invitándolos a centrar su atención en el momento presente, reconociendo sus pensamientos, emociones y sensaciones corporales sin juzgarlos. Seguidamente, se desarrollaron ejercicios prácticos como la evocación de recuerdos significativos, asociación de palabras, reconocimiento de sonidos y observación detallada de objetos, promoviendo la concentración y la activación de procesos cognitivos como la memoria, la atención y el lenguaje. Durante la actividad se reforzó constantemente la importancia de mantener la mente enfocada en cada ejercicio, evitando distracciones y favoreciendo la conexión con el aquí y el ahora.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se realizó una actividad de cierre en la cual las personas mayores participaron en un ejercicio breve de relajación y atención plena, retomando la respiración consciente y enfocándose en las sensaciones del cuerpo para integrar lo aprendido; posteriormente, cada participante expresó en una palabra o frase corta cómo se sentía después de la jornada, permitiendo evidenciar los aportes de la actividad en su bienestar emocional y cognitivo. Se reforzó la importancia de practicar estos ejercicios en la vida cotidiana como estrategia para fortalecer la memoria, la concentración y la tranquilidad mental, cerrando el espacio con un ambiente de calma, participación activa y reflexión significativa sobre el cuidado de su salud mental.

RECURSOS

mesas, televisor, sonido	Pisologa, personas mayores

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

El desarrollo de la actividad permitió evidenciar como logro principal la apropiación de la atención plena por parte de las personas mayores como una herramienta útil para el fortalecimiento de la memoria y las habilidades cognitivas, logrando una participación activa, consciente y reflexiva durante cada uno de los ejercicios; asimismo, como impacto se identificó una mejora en la concentración, mayor disposición para recordar experiencias significativas y una sensación de calma y bienestar emocional, reconociendo la importancia de implementar estas prácticas en su vida cotidiana para favorecer su salud mental y calidad de vida. Se conto con la participacion de18 personas mayores. Ver FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código:	FOR-PSS-729
Versión:	1
Fecha:	Memo I2023036946 - 20/03/2023
Página:	1 de 1
Clasificación:	Información Pública Reserva

Nombre del servicio: CUIDADDO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA — Fecha: 17-04-2026

Nombre del coordinador: IVON CAMPOS — Jornada: Dia: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Dalbo Azucena Cajamarca Olaite

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Dalbo Cajamarca	Nombre del profesional: Daniela Trujillo	Nombre del profesional: Yanuel Orjuela	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Movilizando Habilidades Cotidianas	Transformación de Imaginarios	Paseos Pmcl. En Yelecom.	
1	CC	6496835	Guillermo	Valencia Sepulveda			NO	SI	SI	
2	CC	19138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuente			NO	NO	SI	
3	CC	51596487	Cecilia	Diaz Chauta			SI	SI	NO	
4	CC	19375447	Jorge Arturo	Veloza			NO	NO	NO	
5	CC	2482877	Alberto	Cipuertes Rodriguez			SI	NO	SI	
6	CC	17038564	Alvaro	Forero			SI	NO	SI	
7	CC	10055330	Gomel	Salazar Durango			SI	SI	NO	
8	CC	12956561	Marco Tulio	Barbano de la Cruz			SI	NO	SI	
9	CC	17198234	Raul Jose	Sarmiento Perez			SI	NO	NO	
10	CC	19178431	Pablo Antonio.	Garcia Forero			SI	NO	SI	
11	CC	7505471	Reinaldo	Gonzalez Goyeneche			SI	SI	SI	
12	CC	19087125	Jesus Marciso	Rodriguez Roncancio			NO	NO	NO	
13	CC	41402707	Martha Lucia	Machado Ramirez			SI	NO	SI	
14	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			NO	NO	NO	
15	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero			SI	SI	SI	
16	CC	19177703	Jose Vicente	Vargas			SI	SI	SI	
17	CC	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero			SI	NO	NO	
18	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	SI	SI	
19	CC	8667853	Jairo Gregorio	Padilla Pereira			NO	NO	NO	
20	CC	19280303	Jose Jorge	Burgos			SI	SI	SI	
21	CC	19167775	Francisco Jose	Rodriguez Acosta			SI	NO	SI	
22	CC	19165305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez			NO	NO	SI	
23	CC	7522474	Jose Asdrubal	Montenegro Peña			SI	NO	SI	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-P55-729	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023036946 - 20/03/2023	
Página: 1 de 1	
Clasificación: Información Pública Reservada	

Nombre del servicio: CUIDADDO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

Fecha: 17-04-2026

Nombre del coordinador: IVON CAMPOS

Jornada: Dia: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Dalia Azucena Cajamarca Olarte

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Dalia Cajamarca	Nombre del profesional: Dominick Trujillo	Nombre del profesional: Manuel Orjuela	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Monitoreo ingreso (carpeta)	Tránsito, medicina de ingreso	Fuentes para envejec.	
24	CC	5957519	Edgar	Posada Velasquez			SI	SI	NO	
25	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			SI	SI	SI	
26	CC	19203496	Jorge Alberto	Rodriguez Cuellar			NO	NO	NO	
27	CC	3093032	Jaime Antonio	Cortes Guarnizo			SI	SI	SI	
28	CC	19365413	German Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	SI	
29	CC	6869518	Carmelo de Jesus	Annicchiarico Perez			SI	SI	SI	
30	CC	3117525	Pedro Julio	Sanchez Gaitan			SI	SI	SI	
31	CC	19273144	Jose Israel	Arevalo Martin			NO	SI	SI	
32	CC	20951372	Ana Sonia	Moreno Avila			NO	NO	SI	
33	CC	14944431	Jairo Antonio	Herrera Narvaez			NO	NO	SI	
34	CC	3051253	José Francisco	Acosta Hechenche			NO	NO	NO	
35	CC	41520263	Gladys	Carvajal Prada			NO	NO	SI	
36	CC	19273572	Vidal Alberto	Rocha			NO	SI	SI	
37	CC	13244748	Jairo	Marin Alvare			NO	SI	SI	
38	CC	39639343	Maria Omaira	Fontiva			NO	NO	NO	
39	CC	4215995	Carlos Antonio	Martinez			NO	NO	SI	
40	CC	13876879	Luis Mariano	Buragan Gamaro			NO	NO	NO	
41	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			NO	NO	SI	
42	CC	20196704	Nora Dolores	Martin Novoa			NO	NO	NO	
43	CC	334120.	Manuel Jose.	Caboya Prieto			NO	NO	NO	
44	CC	17163181	José Miguel	Pedrales Olivo			NO	NO	NO	
45	CC	17049708	Heiny	Zambrano			NO	NO	NO	
46	CC	41729686	Olga Rubi	Ortega Noguera			SI	SI	SI	